Oplæg til Regionsfunktion for Pædiatrisk reumatologi ved Børneafdelingen, Sønderborg sygehus i samarbejde med Kong Christian den X´s Gigthospital, Gråsten.

Et mangeårigt tæt samarbejde mellem Børneafdelingen, Sønderborg og Kong Christian den X´s Gigthospital vedrørende børn med sygdomme indenfor det reumatologisk område har været velfungerende. Alle pædiatriske patienter med reumatologiske sygdomme svarende til sygehusets optageområde er visiteret til undersøgelse af speciallæge i pædiatri/og eller speciallæge i reumatologi. Der har været tale om **kontinuerlige patientforløb** varetaget og koordineret af de samme specialister indenfor pædiatri og reumatologi fra de to afdelinger. I reglen har patienterne efter overgang til voksenambulatorium kunnet følges af en kendt læge fra teamet.

Afdelingerne råder over **umiddelbar adgang til billeddiagnostiske muligheder** (MR-, DEXA-, ultralydsskannere samt konventionel røntgen) og **anæstesiassistance til ledpunkturer**. I praksis har ledpunkturer kunnet udføres indenfor 1-2 døgn. Der er ligeledes let adgang til konsultation med **oftalmolog og tandlæge** på Sønderborg sygehus. Desuden let adgang **til fysio- og ergoterapeut** såvel på Sønderborg sygehus som på Kong Christian den X´s Gigthospital, Gråsten, hvor specialuddannede terapeuter etablerer træningsfaciliteter for børnepatienterne og råder over **varmtvandsbassin.**

Vanskeligere patientforløb har traditionelt været konfereret med kollegerne på Skejby sygehus, og parallelforløb eller regulær viderevisitation har fundet sted. Behandling med **biologiske lægemidler har altid været opstartet på Skejby sygehus**. Via kæbekirurgisk afdeling på Sønderborg sygehus har en del patienter været visiteret til Tandlægehøjskolen, Århus.

Gennem de seneste år har der på regionalt plan været afholdt regelmæssige møder i det **regionale udvalg for reumatologi og immunologi**, bl.a med deltagelse af reumatolog fra Kong Christian den X´s Gigthospital, Gråsten. På sidste møde i gruppen oplystes, at der fra **Dansk Børnerheumatologisk Selskab** i løbet af meget kort tid vil fremkomme et forslag til **nationale forløbsprogrammer**, hvor det forventes at udredning og behandlingstiltag på de primære børneafdelinger vil være præciseret.

Et nyt behandlingstilbud på Børneafdelingen er etablering af en **tværfaglig "smerteklinik"** med deltagelse af bl.a fysioterapeut og psykolog. De første erfaringer med henviste reumatologiske patienter hertil med svær smerteproblematik har været meget positive.

Afdelingerne er således fagligt rustede til at varetage regionsfunktionen for denne patientgruppe, selv med et øget patientantal. En udvidelse af aldersgruppen fra 16 år til 18 år i pædiatrisk regi vil umiddelbart kunne implementeres i et **ungdomsambulatorium**. Bemandingsmæssigt vil en kommende øgning af 1.reservelægestaben på Børneafdelingen fra efteråret 2009 kunne allokeres til reumatologien. Optimalt med mulighed for postgraduat overbygning og forskning, evnt PhD arbejde i samarbejde med lægerne fra Kong Christian den X´s Gigthospital. Et kommende arbejdsfelt er den **reumatologiske børnedatabase.**

Lars Peter Hansen, overlæge
Pædiatrisk afdeling
Sønderborg sygehus

Per Nygaard Andresen, overlæge
Kong Christian den Xs Gigthospital
Gråsten